



## Rafforziamo il senso di autostima

**Relatore:**

**Prof. Sergio Chiesa**

**Gio 8/11 a San Maurizio d'Opaglio**  
presso la **struttura sportiva +Sport**

**Ven 9/11 a Carcegna** (frazione di Miasino) presso il **Circolo Operaio di Carcegna**

**Ore 21 - INGRESSO LIBERO**



## Gli strumenti concreti per rafforzare il senso di autostima.

**Relatore:**

**Prof. Sergio Chiesa**

**Lun 12/11 a San Maurizio d'Opaglio**  
presso la **struttura sportiva +Sport**

**Mar 13/11 a Carcegna** (frazione di Miasino) presso il **Circolo Operaio di Carcegna**

**Ore 21 - INGRESSO LIBERO**



**Istituto Comprensivo "San Giulio"**

**via Torchio, 10 28017**

**San Maurizio d'Opaglio (No) Tel.: 0322-96358**

**[www.icsangiulio.gov.it](http://www.icsangiulio.gov.it) email: [info@icsangiulio.gov.it](mailto:info@icsangiulio.gov.it)**

Per il terzo anno, ho il piacere di comunicare il proseguimento del Progetto Educativo che la nostra Scuola sviluppa non solo per i ragazzi, ma anche per genitori e docenti.

Il nostro Istituto si impegna, con la costante e intensa collaborazione di insegnanti, genitori e volontari, a seguire il rapido evolversi della società, e, oltre a **proporre ai docenti aggiornamenti costanti di pedagogia e didattica cooperativa, promuove momenti di confronto e di aggiornamento anche per le famiglie.** Infatti, per far fronte ai fenomeni sempre più dilaganti quali *bullismo, cyberbullismo, adescamento online, sfide social, selfie estremi, fenomeni di prevaricazione e aggressività tra ragazzi e verso i docenti, di ostentata trasgressione delle regole*, l'unico modo che abbiamo è quello di **creare un'alleanza tra scuola e famiglia.** Nei prossimi mesi esperti Pedagogisti e Psicologi forniranno un aiuto a genitori e docenti per favorire la comunicazione e la riflessione, partendo dalla conoscenza dei bisogni educativi di bambini e ragazzi e dai vissuti emotivi di adulti e ragazzi in questa fase di crescita. Tali conferenze offerte gratuitamente dal nostro Istituto hanno lo scopo di fornire utili ed importanti strumenti per rinforzare le competenze educative, spunti e metodi per il sostegno alla genitorialità. Divulgate e partecipate attivamente al nostro progetto! **Per un cambiamento educativo nella scuola e nella famiglia, verso lo stato di benessere psico-fisico dei nostri bambini e ragazzi...**

La Dirigente

*Dott.ssa Daniela Bagaratti*





## Essere genitori oggi: la gioia del rischio educativo

Relatrice:

**Dott.ssa Elisa Langhi**

**Gio 18/10** a **Carcegna** (frazione di Miasino) presso il **Circolo Operaio di Carcegna**

**Mar 23/10** **San Maurizio d'Opaglio** presso la **struttura sportiva +Sport**

**Ore 21 - INGRESSO LIBERO**



## Il bisogno inespresso dei giovani: quando la loro Essenza viene inibita o mascherata.

Relatrice:

**Dott.ssa Elisa Langhi**

**Gio 25/10** a **Carcegna** (frazione di Miasino) presso il **Circolo Operaio di Carcegna**

**Mar 30/10** a **San Maurizio d'Opaglio** presso la **struttura sportiva +Sport**

**Ore 21 - INGRESSO LIBERO**

## I RELATORI

### **Prof. Sergio Chiesa**

Il prof. Sergio Chiesa, già direttore dell'Ufficio dei Problemi Sociali della Diocesi di Novara e formatore presso la stessa struttura, ha tenuto per la scuola interventi educativi e corsi in molte scuole e strutture delle province di Novara, Verbania, Vercelli, Torino, Milano, presso alcune USSL, per l'Associazione Medici pediatri della Lombardia a Milano, oltre a numerosi corsi sia per giovani che per operatori educativi per la Diocesi di Novara.

Da anni studia discipline alimentari ed ha conseguito il diploma presso l'Association Internationale Médicale Kousmine. È presidente dell'Associazione "Cibo è salute" ed è docente di alimentazione dei corsi sul metodo Kousmine.

### **Dott.ssa Elisa Langhi**

La Dott.ssa Elisa Langhi, Psicologa - Mediatrice Familiare, ha tenuto numerose conferenze sul tema "Genitorialità" e "Adolescenza" e corsi di formazione per Genitori e Docenti. Da sempre in contatto con i giovani, sia come insegnante nella scuola Secondaria, sia come formatrice di percorsi di "Educazione alla salute" ed "Educazione all'interiorità" rivolti a bambini, adolescenti e adulti, collabora con Associazioni e scuole pubbliche del territorio. Ultimamente si dedica al progetto "Shantaram: diventare portatori di pace" con l'intento di stimolare i bambini, i ragazzi e gli adulti, spesso ingabbiati in un mondo frenetico e "iper-stimolante", a ritrovare sé stessi, per riuscire a stabilire una relazione più autentica e serena con sé e l'Altro (coetaneo, insegnante, genitore, collega).